

Beste Senso-leden,
Hieronder een verzoek van ons lid van de Activiteiten-commissie Henny Moonen. Wij hopen als bestuur van Senso dat u in grote getale gaat meestemmen op 'haar' Project **Fietsplezier Voerendaal**. Hieronder leest u hoe!

Wiel Thiessen, secretaris Senso Voerendaal-Kunrade

Móóí! ANWB-nominatie is binnen!

Mag ik je vragen om op mijn project: **Fietsplezier Voerendaal** te stemmen? Mijn project houdt in:

Aanschaf van een elektrische duo-fiets, zodat ik samen met andere mensen eropuit kan trekken voor een heerlijke fietstocht. Mensen, die nu niet (meer) zelfstandig aan het verkeer kunnen of mogen deelnemen. Zet je computer aan, klap je laptop open of misschien heb je wel een tablet of mobiele telefoon. Stem je alsjeblief op mijn project? Mijn dank is héél, héél groot!!!

Donatie ANWB kàn € 10.000,- zijn. Link: WWW.ANWB.NL/STEM

Hoopvolle groetjes van Henny (Moonen-Meessen, 045-5753572).

Wie geef jij jouw stem?



Wie geef jij €10.000,-?

Het ANWB Fonds geeft €10.000 aan het maatschappelijke project met de meeste stemmen. **Op wie stem jij?**

Breng voor 30 september je stem uit via ANWB.NL/STEM



**ACTIVITEITEN PER WEEK:
ZIE INFOBLAADJE JULI/AUGUSTUS
OF OP DE FLYER IN HET KUNDERHOES
KIJK OOK EENS OP INTERNET:
WWW.SENSO-VOERENDAAL.NL**



op vertoon van de Senso-ledenpas
5% KORTING bij

Schoonmaker/Glazenwasser Dave Gorenjec
Hogeweg 76 - Tel. 045 545 8495

op vertoon van de Senso-ledenpas
10% KORTING bij

Doe Het Zelf van Alphen Bike point
Heerlerweg 4 - Tel. 045 575 1272

"Korting geldt niet voor fietsen en elektrische apparatuur"

op vertoon van de Senso-ledenpas **10% KORTING bij**

René Gulikers!
Floraal Vormgever

Voor al uw grafarrangementen

T: 06 53382872 • E: rgulikers49@gmail.com

Naar aanleiding van de vele positieve reacties wil het bestuur op **zondag 17 november** een start maken met een **FILMMIDDAG** met koffie en vlaai. In het nov./dec. nieuwsblaadje volgt meer informatie.



Eveneens wil het bestuur in de wintermaanden een **KWAJONGCONCOURS** (systeem 7 spellen / ronde) organiseren op een **maandagavond**; open inschrijving voor de hele regio. Ook hierover meer informatie in het nov./dec. nieuwsblaadje.

We zoeken nog enkele deelnemers aan de **BRIDGE-CURSUS** voor beginners. Graag z.s.m. aanmelden.

START MBVO'S EN ANDERE ACTIVITEITEN:

Kunderhoes:

SENSO EN SOOS: is gestart op donderdag 22 augustus.

JEU DE BOULE: Bij koud weer en vanaf oktober wordt de activiteit weer **KOERSBAL** in de Voorzaal.

KOOR EN VOLKSDANSEN: gestart per 21 augustus.

SENIOREN-GYM: start per 2 september.

BILJARTEN: start per dinsdag 20 augustus en ook op vrijdagmiddag van 14-16 uur.

TAI EN LINE-DANCE: start per 15 augustus.

YOGA: start per 6 september.

De Joffer:

SPORT & SPEL: is weer gestart per 20 augustus.

't Brook:

BRIDGE: is weer gestart op maandag 19 augustus.



ATTENTIE:

Let wel: in de Herfstvakantie (14 t/m 18 oktober) is er geen Senso-activiteit.

WANDELEN MET SENSO

Er wordt op de vrijdagen 6 september en 4 oktober om 9.30 uur vertrokken op het OLV-Plein. Uiterlijk 14 uur zijn we weer terug.



Het is verstandig een boterham en drinken mee te nemen. Ook goede schoenen zijn aan te raden. Enkele dagen van te voren kunt u op de website de wandeling bekijken. Inlichtingen bij Albert v/d Dries. a.vd.dries@gmail.com of 045-575 3594.

senso

stichting **SENSO**

Senioren nieuws
september / oktober 2019
20e jaargang no. 9-10

Secretariaat: e-mail: stichtingsenso@gmail.com
p.a. Teggert 85, 6367XL Voerendaal, tel. 575 2044
website: www.senso-voerendaal.nl
Activiteiten cie.: sensoactiviteiten@gmail.com

Rekeningnummer SENSO:
RegioBank Voerendaal NL45 RBRB 069.84.25.413
Bij betaling per bank ook het lidmaatschapsnummer vermelden.

Penningmeester:
Mevr. H.C. Muris-Eerkens tel. 06 4669 7174
e-mail: leny.muris@ziggo.nl

senso

Vinitor
SLIJTERIJ - WIJNHANDEL
kerkplein 34 - tel. 045 575 1173

op vertoon van de Senso-ledenpas ontvangt u **5% KORTING**

(niet nog eens extra korting met pas van Vinitor)

op vertoon van de Senso-ledenpas ontvangt u **10% KORTING bij**

THE NETHERLANDS LINDETOURS
Lindelauffer Gewande 10 - Tel. 045 575 36 36

26 oktober 2019 Feestavond

Op 26 oktober organiseert de activiteitencommissie de jaarlijkse feestavond in het Kunderhoes.

De avond begint om 19 uur en duurt tot 22 uur.

De zaal is open vanaf 18.30 uur.

U wordt ontvangen met koffie/thee en een koek.

In de loop van de avond is er nog een kleine traktatie.

Tijdens de avond kunt u genieten van het jeugdorkest van de fanfare van Ubachsberg, de Tatermenkes en William Charlier.

Zij allen zullen de avond muzikaal invullen.

Sensoleden betalen voor deze avond € 5,- en

niet-leden betalen € 7,50.



Heeft u interesse, dan kunt u zich voor 21 oktober opgeven via de mail: stichtingsenso@gmail.com of middels onderstaand invulstrookje.

Bij aanmelding graag "feestavond 26 oktober", uw lidnummer en van niet-leden de naam vermelden.

Na betaling bent u aangemeld.

FEESTAVOND 26 OKTOBER 2019

Naam :

Senso lidnummer:

Naam Introducté:

Inleveren bij: Geert Gremme, Joep Nicolaesstraat 3.

Henny Moonen, Grachtstraat 64.

Annie Heusschen, Minnegardsweg 18 Ubachsberg,

Wiel Thiessen, Teggert 85. Of bij Uw wijkvrijwilliger.

27 SEPTEMBER BEZOEK AAN DE JEZUÏTENBERG

Even buiten Maastricht, vlakbij de grens met België, bevindt zich één van de mooiste bewerkte kalksteengroeven ter wereld, de Jezuietenberg. De ontginning van deze groeve, die deel uitmaakt van de Fallenberggroeve in de Cannerberg, vond plaats in de periode 1704 en 1880, toen men de mergel gebruikte als bouwsteen. Dat zich in het gangenstelsel nu een onderaards museum bevindt, is te danken aan de Paters Jezuieten uit Maastricht.



Wij vertrekken om 13 uur op het OLV-Plein in Kunrade. Er is de mogelijkheid om te carpoolen. De chauffeur krijgt € 2,- van iedere passagier. De rondleiding duurt 1½ uur. U moet goed ter been zijn; een rolator of rolstoel is niet mogelijk. Ook moet u zorgen voor geschikte (warme) kleding en (goede) schoenen. Na de

rondleiding gaan we in de buurt nog koffiedrinken. Gaat u mee, moet u dit vermelden zodat wij genoeg plaats kunnen reserveren. De kosten hiervoor komen nog bij de bijdrage voor de rondleiding. Deze bedragen voor Sensoleden € 6,- en niet-leden € 8,- (= exclusief koffie). Heeft u interesse, moet u zich opgeven voor 15 september door het geld over te maken op rekening Senso o.v.v. **Jezuietenberg en uw lidnummer** en of u meegaat koffiedrinken na afloop. Bij introducees de naam vermelden.

De activiteitencommissie heeft voor de komende maanden de volgende planning gemaakt:

6 september	wandelen
27 september	bezoek aan de Jezuietenberg
4 oktober	wandelen
26 oktober	feestavond
1 november	wandelen
29 november	infomiddag – jaaroverzicht
6 december	wandelen
18 december	kerstviering

WEEKACTIVITEITEN SENSO

VARIABELE WEEKACTIVITEITEN IN SEPTEMBER en OKTOBER

KIENEN: Maandag 2 september en 7 oktober van 19 tot 21.30 uur in de Voorzaal.

TEKENEN EN SCHILDEREN:

GROEP 1: 4 en 18 september en 2 en 16 oktober.

GROEP 2: 11 en 25 september en 9 en 23 oktober.
van 9.30 tot 11.30 uur in Biljartzaal van het Kunderhoes.

BILJARTEN: Op dinsdagavond van 18.30 - 21 uur en op vrijdagmiddag van 14 - 16 uur.

Let wel: Deelnemers betalen € 10,- per half jaar.

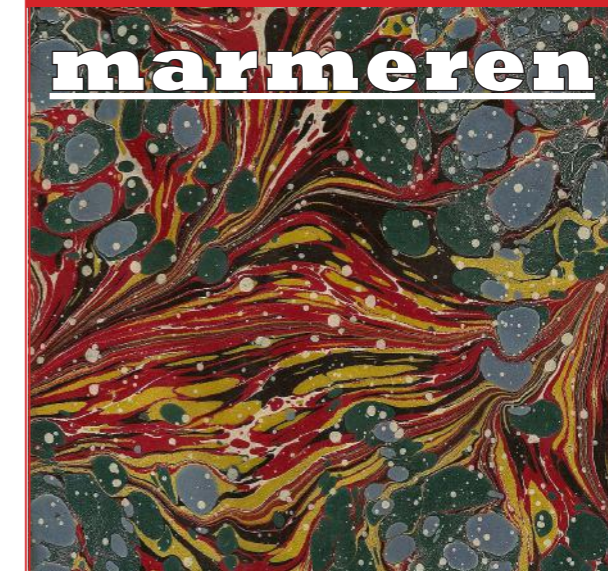
MUZIEKLUISTEREN: start is op 1e en 3e donderdag vanaf oktober.

(17 okt. is echter herfstvakantie: onderling uitwijkdatum afspreken)

Kijk ook eens op internet: www.senso-voerendaal.nl

CREATIEVE WORKSHOPS

marmieren



In de maanden september en oktober willen wij een workshop "**MARMEREN**" aanbieden op de soosdinsdagen 3 en 17 september en 1 en 21 oktober van 14 tot 16.30 uur in de biljartzaal. Deelname voor

1 september telefonisch op te geven via het secretariaat tel. 045 575 2044 of per e-mail: stichtingsenso@gmail.com.

Het marmieren wordt gedaan in een ondiepe bak met gomwater. Gomwater bestaat uit een basis van kitre, tragacanth en chondrus crispus (carrageen of lers mos) of methylcellulose met zacht (of gedestilleerd) water. Het gomwater moet voor gebruik geheel glad zijn, zonder luchtballen, en op kamertemperatuur. Het gomwater op basis van carrageen/kitre is ongeveer 4 à 5 dagen houdbaar, maar wel als het gomwater gekoeld wordt bewaard.

Iedereen die in september of oktober jarig is: hartelijk gefeliciteerd namens alle leden van Senso!

