

## Wandelen met Senso

Op vrijdag 1 maart is onze eerstvolgende wandeltocht. Vanaf 9.30 uur wordt door de poolers vertrokken vanaf de parkeerplaats bij het mortuarium achter de kerk in Voerendaal; deelnemers die niet willen poolen kunnen ook op eigen gelegenheid naar het vertrekpunt bij Hoeve Laethof in Mesch!



Deze maart-wandeling wordt weer een hele mooie themawandeling! We gaan hierbij o.a. de omgeving van Mesh en het Belgische Moelingen verkennen en daar samen met de groep van de korte route in de Bruncherie-IJssalon 'De Zusjes' pauzeren. De afstand van de 'lange' wandeling zal ca. 10 km bedragen! Degene die mee wil wandelen dient zich vooraf aan te melden bij: Albert v.d. Dries, mailadres: a.vd.dries@gmail.com of telefoonnummer 06 440 467 39, of bij Wiel Thiesen: stichtingsenso@gmail.com, tel. 0647073377.

Ook een korte wandeling is dus weer mogelijk. Vertrekpunt bij Hoeve Laethof in Mesch! Voor diegenen die rechtstreeks willen; vertrek ca. 10.00 uur. Afstand ca. 4,5 km. Zie ook het artikel op de Senso-site: [www.senso-voerendaal.nl](http://www.senso-voerendaal.nl)

Ook vrijdag 5 april kunt u alvast in uw agenda noteren (omgeving Berg en Terblijt, OVB).

En vrijdag 3 mei kan al in uw agenda (omgeving Groot Welsden/Margraten, OVB).

## Bezoek grotwoningen Geulhem

Op vrijdag 24 mei is er een rondleiding in de grotwoningen in Geulhem. Deze duurt ongeveer 1½ uur. Kosten € 4,-. Behalve de rotswoningen

zijn er ook fossielen, een kapel uit de Franse Revolutie, de Oranje galerij, een blokkreker museum en houtskooltekeningen, te bezichtigen. Aansluitend is in de Geulhemermolen koffie met gebak, ter plaatse te betalen. Na deze pauze is de mogelijkheid om dezelfde wandeling "bovengronds" te maken. Deze is ca. 10 km, echter niet geschikt voor rollators. Om 9.30 uur vertrekken we vanaf de parkeerplaats bij het mortuarium met eigen auto naar de Geulhemermolen. Indien mogelijk kunnen we carpoolen. U betaalt uw chauffeur dan € 3,-. Heeft u interesse, dan moet u zich voor 15 mei aanmelden door € 4,- over te maken op rekening NL45 RBRB 069.84.25.413 t.n.v. Senso Voerendaal. Dit onder vermelding van uw lidnummer en grottenwandeling. Na betaling bent u aangemeld. U krijgt geen bevestiging.



Het Nieuwsblaadje wordt waar mogelijk per e-mail verzonden; voor leden zonder e-mail en diegenen die dit aangeven komt het nog in de bus! In Kunderhoes ligt voor de liefhebber de papieren versie nog om mee te nemen!



- ▶ In de meivakantie, van 27 april t/m 5 mei, zijn er geen Senso-MBVO-activiteiten.
- ▶ Op Paasmaandag 1 april en Pinkstermaandag 20 mei, evenals Hemelvaartsdag donderdag 9 mei zijn er geen Senso-activiteiten.

### VERDER ZIJN ER NOG DE VARIABELE WEEK-/MAANDACTIVITEITEN:

- ▶ **Kienen:** De 1e maandag in de maand; 4 maart, 15 april (LET WEL) en 6 mei van 19 – 21 uur in de voorzaal.
- ▶ **Tekenen en Schilderen:**  
**Groep 1:** wo. 6 mrt. en 20 mrt., wo. 3 april en 17 april, en wo. 1 mei en 15 mei van 9.30 tot 11.30 uur in de Kleine Voorzaal, samen met **BRIDGE**.  
**Groep 2:** wo. 13 en 27 mrt., wo. 10 en 24 april en wo. 8 en 22 mei van 9.30 tot 11.30 uur in de Kleine Voorzaal, samen met **BRIDGE**.

## Stadsrondleiding Sittard 24 april



Sittard is één van de oudste steden van Nederland en daardoor de moeite waard om historische gebouwen te bekijken. Een deel van de Markt is een beschermd stadsgezicht en daarnaast heeft de stad nog vele monumenten. Een kerkenstad kun je Sittard best noemen met maar liefst vijf kerken bij elkaar in de binnenstad.

We vertrekken die dag om 13.15 uur met auto's vanaf de parkeerplaats bij het mortuarium. Kom met de auto, want alleen bij voldoende auto's kunnen we carpoolen. U betaalt € 3,- aan de chauffeur en uw gedeelte van de parkeerkosten. In Sittard is een rondleiding van ongeveer 2 uur. Aansluitend drinken we koffie/thee met vlaai.

Leden betalen hiervoor € 5,- en introducees € 7,50. Heeft u interesse, dan graag aanmelden voor 17 april via [stichtingsenso@gmail.com](mailto:stichtingsenso@gmail.com) NL45 RBRB 069.84.25.413 t.n.v. Senso Voerendaal onder vermelding van themamiddag 24 april, uw lidnummer en de naam van uw eventuele introducee. Betaald is aangemeld.

**senso**

stichting **SENSO**

**Senioren** nieuws

maart - april - mei 2024  
25e jaargang no. 3-4-5

Secretariaat: e-mail: [stichtingsenso@gmail.com](mailto:stichtingsenso@gmail.com)  
p.a. Teggert 85, 6367XL Voerendaal, tel. 575 2044  
website: [www.senso-voerendaal.nl](http://www.senso-voerendaal.nl)  
Activiteiten cie.: [sensoactiviteiten@gmail.com](mailto:sensoactiviteiten@gmail.com)

Rekeningnummer SENSO:  
RegioBank Voerendaal NL45 RBRB 069.84.25.413  
Bij betaling per bank ook het lidmaatschapsnummer vermelden.

Penningmeester:  
Mevr. H.C. Muris-Eerkens tel. 06 4669 7174  
e-mail: [leny.muris@ziggo.nl](mailto:leny.muris@ziggo.nl)

**senso**

## AGENDA

- 15 maart themamiddag: bezoek aan de begraafplaats Akerstraat Heerlen met uitleg
- 27 maart paasbrunch
- 24 april themamiddag – stadsrondleiding Sittard
- 8 mei dagtocht - ZLSM
- 24 mei themamorgen - grotwoningen + wandeling
- 14 juni themamiddag Eben Emael

**Vinitor**  
SLIJTERIJ - WIJNHANDEL  
kerkplein 34 - tel. 045 575 1173

op vertoon van de Senso-ledenpas ontvangt u 5% KORTING  
(niet nog eens extra korting met pas van Vinitor)



## Introductie als voorzitter van Stichting Senso

Mijn naam is Hans van der Loo, 68 jaar, geboren in Valkenburg, opgegroeid in Heerlen en sinds 2008 wonend in Voerendaal/Kunrade. Ik ben getrouwd, heb twee kinderen en twee kleinkinderen.

Sinds mijn pensionering als arts in juli 2022 heb ik meer tijd voor andere activiteiten. Voor mijn eigen plezier en ontspanning is dat bijvoorbeeld golf, maar ik wil ook van betekenis zijn voor de gemeenschap waar ik deel van ben.

In januari 2023 ben ik i.v.m. het vertrek van de voorzitter gevraagd om lid te worden van het bestuur van de Stichting Senso.

In februari 2023 ben ik als aspirant lid/beoogd voorzitter van start gegaan.

Na de benoeming als voorzitter per 01-01-2024 leek het logisch deze kennismaking op te stellen voor de deelnemers van de Stichting Senso en externen.

Bijna alle verenigingen hebben de grootste moeite met het op peil houden van hun bestuur en het aantal vrijwilligers. Dat heeft ongetwijfeld te maken met het feit dat men later stopt met werken in vergelijking met tien jaar geleden en de rol van de senioren in het ondersteunen van de kinderen, inclusief de oppas voor de kleinkinderen. Toch heeft de huidige 55-plusser doorgaans behoefte aan sociale contacten, ontspanning, onder-

steuning, beweging/sport en informatie.

De Stichting Senso voorziet hierin voor de gemeenschap in Voerendaal/Kunrade.

Ik heb mij aangesloten bij de jeu de boules en zie daar zoals bij de andere activiteiten hoe dit bijdraagt aan verbinding tussen mensen, welzijn en het voorkomen van isolement. Genoeg dus om mij te motiveren een bijdrage te leveren.

Ik wil mij inspannen om wat de Stichting Senso nu biedt te behouden en te werken aan nieuwe activiteiten.

Het bestuur zoekt contact met andere seniorenverenigingen, samenwerking met andere verenigingen en de gemeente, er komt een nieuwe website en een interessante kalender van 2024 ligt klaar met thema-avonden, dagtocht, rondleidingen.

Laten we daar dit jaar van genieten en elkaar niet uit het oog verliezen.

Iedereen die in maart, april of mei jarig is: hartelijk gefeliciteerd namens alle leden van de Senso!



**Let wel:** het gebruikelijke kaartje zal bij de leden met e-mail-adres per e-mail worden verzonden. De leden zonder e-mail krijgen het nog in de bus!

## Dagtocht - 8 mei

Op woensdag 8 mei hebben wij de jaarlijkse dagtocht gepland. Dit jaar gaan we met de stoomtrein op stap. Om 11.00 uur vertrekken we met eigen auto naar het station in Simpelveld. Indien mogelijk kunnen we carpoolen. U betaalt uw chauffeur dan € 3,-.

Vanuit Simpelveld gaan we met de railbus naar Vetschau.

Terug in Simpelveld stappen we over op de stoomtrein naar Schin op Geul. In de trein wordt koffie en vlaai geserveerd. De treinreis eindigt met een rit met de railbus naar Kerkrade.

De dag wordt rond 16.00 uur afgesloten met een etentje (goulash of zuurvlees, frietjes, salade, toetje en een drankje erbij) in de brasserie in Simpelveld.

De kosten voor deze dagtocht zijn € 25,- voor leden en € 40,- voor introducees. Gaat u graag mee, dan aanmelden voor 30 maart. Wees er snel bij, want er kunnen maar een beperkt aantal mensen mee. Vol-is-vol. Datum en tijdstip van betalen telt. Wij vragen u om de bijdrage over te maken op rekening NL45 RBRB 069.84.25.413 t.n.v. Senso Voerendaal onder vermelding van uw lidnummer en dagtocht. Bij intro s.v.p. de naam van intro vermelden. Na betaling bent u dan aangemeld. U krijgt geen bevestiging. Mocht deze dag snel vol zijn, kunnen we nog een tweede dag te plannen.



### EXTRA BESTUURSMEDEDELING

Nieuwe richtlijnen bij de Best Local Deal van PLUS Klimmen en Voerendaal:

- ▶ de spaarkaart ten alle tijden meenemen en na afrekenen van de boodschappen deze tonen en vragen om de stempel(s)
- ▶ achteraf declareren van stempel(s) is niet mogelijk
- ▶ het vragen van een stempel(s) aan een bekende tijdens het wachten in de kassarij is niet toegestaan
- ▶ spaarkaarten zijn enkel te verkrijgen bij de contactpersoon van Senso

2024 is het 75-jarig jubileumjaar van SENSO

#### GROTE VOORAANKONDIGING:

In het 3e kwartaal willen we daarom een aantal activiteiten en festiviteiten organiseren om dat te vieren met een afsluiting op wo. 16 oktober met receptie en feestavond. Let op de aankondigingen in het volgende nieuwblaadje!

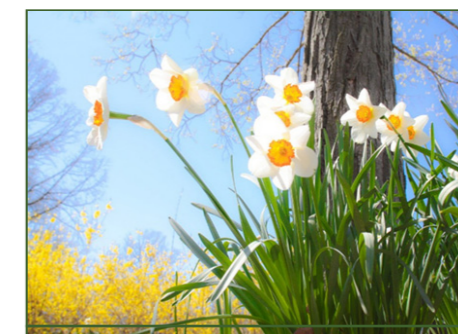
## Bezoek begraafplaats Akerstraat Heerlen

Op vrijdag 15 maart brengen we een bezoek aan de begraafplaats aan de Akerstraat te Heerlen.

Deze historische stads-begraafplaats kent diverse (graf)monumenten die stuk voor stuk deel uitmaken van de geschiedenis van Heerlen. Zo is er een gedachteniskapel te zien, in 1848 gebouwd door baron Loë van Terworm voor zijn overleden echtgenote. Ook een graftombe hoort bij de monumenten. René Gulikers zorgt voor de rondleiding. Rollators kunnen mee, rolstoelen niet. We vertrekken om 13.30 uur vanaf de parkeerplaats bij het mortuarium. Kom



met de auto, want alleen bij voldoende auto's kan er worden gecarpoold. U betaalt dan € 3,- aan uw chauffeur plus het parkeergeld van parkeergarage Putgraaf. De rondleiding duurt ongeveer 2 uur-tjes. We sluiten deze themamiddag af met koffie/thee en vlaai bij d'r Klinge. Er kunnen maar een beperkt aantal deelnemers mee. Dus heeft u interesse, snel aanmelden voor 8 maart door € 5,- voor leden en € 7,50 voor intro's over te maken op rekening NL45 RBRB 069.84.25.413 t.n.v. Senso Voerendaal onder vermelding van themamiddag 15 maart, uw lidnummer en de naam van uw eventuele introducee.



## Paasbrunch

Op woensdag 27 maart hopen wij u weer een gezellige paasbrunch te kunnen bieden.

Ons Senioren Orkest zal ons muzikaal begeleiden. U bent dan van 12.30 uur tot 16.00 uur welkom in het Kunderhoes. De zaal is open vanaf 12.15 uur. Wij vragen u om hier rekening mee te houden. Heeft u interesse, dan moet u zich voor 20 maart aanmelden en betalen. Geert, Jean en Hans zullen zorgen voor een heerlijke soep. Ook paaseieren, paasbrood, koffie/thee worden niet vergeten. Tegen betaling/penningen kunt u ook fris, pils of wijn krijgen.

Deze paasbrunch kost voor onze leden € 5,- en voor intro's € 7,50. Dit bedrag kunt u per bank betalen ( NL45 RBRB 069.84.25.413) onder vermelding van uw lidnummer en paasbrunch. Na betaling bent u aangemeld. U krijgt geen bevestiging.



Vrolijk Pasen!