

Stichting Senioren Sociëteit Voerendaal/Kunrade

De Stichting Senioren Sociëteit Voerendaal/Kunrade "SENSO" heeft zich tot doel gesteld: Het organiseren van activiteiten op het gebied van Educatie, ontspanning en sport. Dit laatste in het kader van "Meer Bewegen voor Ouderen". Alle inwoners van Voerendaal en Kunrade van 55 jaar of ouder waren van harte welkom.

De laatste jaren is dit uitgebreid voor inwoners van de gemeente Voerendaal en omgeving.

De stichting wordt geleid door het bestuur bijgestaan door de Activiteiten Commissie en vrijwilligers.

Het bestuur bestaat uit:

De voorzitter:	Dhr. Hans van der Loo
De secretaris/plv voorzitter:	Dhr. Peter van der Velden
De penningmeester:	Mw. Leny Muris -Eerkens
De 2 ^e secretaris:	Mw. Marianne Braun-Henssen
Bestuursleden:	Mw. Nicole Stiels

De Activiteiten Commissie bestaat uit Dhr. Geert Gremme, Mw. Marianne Braun-Henssen en Mw. Nicole Stiels.

Zij komen eens per 2 maanden bijeen ter voorbereiding van het AC gedeelte voor de bestuursvergadering en de evenementen.

In 2025 zijn er 11 bestuursvergaderingen geweest die allen gezamenlijk met de Activiteiten Commissie zijn gehouden.

De vrijwilligers bestaan uit 12 dames en 11 heren. Daarnaast zijn er 18 ereleden. Van deze 18 ereleden zijn er diversen die een helpende hand zijn bij diverse activiteiten. Activiteiten die belegd zijn bij de vrijwilligers zijn o.a.:

- contactpersoon tussen bestuur en de diverse activiteitengroepen waaronder koersballen/jeu de boules, ouderenkoor, seniorenkoor, MBVO-beweegactiviteiten etc.
- verspreiding van het Senso-nieuwsblaadje welke om de 2 à 3 maanden verschijnt
- ingezet worden bij de diverse weekactiviteiten en thema- en feestavonden.

Eenmaal per jaar is er een bijeenkomst met alle vrijwilligers, ereleden en bestuur om de gang van zaken te bespreken. Dit jaar is dat op 24 maart geweest.

Het gebruikelijke vrijwilligers uitje, als dank voor al die inspanningen, is op 18 juli gehouden middels een bezoek aan de Botanische tuin in Terwinselen. Aansluitend wordt er een heerlijk chinees buffet in het Kunderhoes geserveerd.

In 2025 zijn er geen leden in aanmerking gekomen om erelid te worden wegens langdurige inzet en verdiensten.

Secretariaat

Kundergats 6, 6367 XL Voerendaal
T 06-55796928

e-mail: stichtingsensovoerendaal@gmail.com

www.senso-voerendaal.nl

Regiobank:

IBAN NL45 RBRB 069 84 25 413

Stichting Senioren Sociëteit Voerendaal/Kunrade

Op 1 januari 2025 bestaat SENSO uit 276 aangemelde personen.

Over het jaar heen hebben we 41 afmeldingen waarvan 8 overledenen.

Daar tegenover staat dan wel 32 nieuwe aanmeldingen.

Vanaf januari 2026 gaan we dan ook verder met 267 personen.

De contributie is in 2025 € 40,00 gebleven. Is in de afgelopen 4 jaar de bijdrage voor de tarieven van de activiteiten gelijk gebleven. Dit jaar zijn we er niet aan kunnen ontkomen om deze bijdrage te verhogen. Hierdoor is de contributie voor leden die aan de aangeboden activiteiten meedoen € 45,00 respectievelijk € 60,00.

Terugrekend naar de kosten per uur zijn deze bedragen nog steeds bijzonder laag.

Om aan het doel van "Senso" te voldoen: "het organiseren van activiteiten op het gebied van Educatie, ontspanning en sport. Dit laatste in het kader van "Meer Bewegen voor Ouderen", worden onderstaande activiteiten wekelijks georganiseerd. Deze gebeuren wel of niet onder deskundige begeleiding. (Meer bewegen voor ouderen-MBVO).

(Aantal deelnemers is de stand van 31 december 2025).

- **Yoga:** Onder begeleiding van Karin Pijpers-Smeets.
Aantal deelnemers gestegen van 17 naar 19.
- **Tai-Chi en Chi Kung.** (Chinese Bewegingsleer-Ontspanning van lichaam en geest).
Onder leiding van Joke Huppertz. Aantal deelnemers gestegen van 25 naar 30.
Hierdoor zijn we een tweede groep gestart met 9 deelnemers.
- **Chi Neng Qiong:** Gestart dit jaar onder begeleiding van Lou Steens.
Een Chinese medische qigongvorm. De eenvoudige effectieve bewegingen bevorderen je gezondheid en maken je lichaam sterk en soepel. Je geest komt tot rust en emoties stabiliseren.
Aantal deelnemers 20.
- **Line-Dance:** Onder begeleiding van Joke Huppertz. Aantal deelnemers gedaald van 20 naar 16.
- **Bewegen met muziek:**
Miv het nieuwe jaar is de begeleiding overgenomen door Wilbert Huls, Hierdoor vervangt hij Maria Mekes die de groep 32 jaar onder haar hoede had. Aantal deelnemers gedaald van 30 naar 12.
In verband met het stoppen van Wilbert Huls is de begeleiding medio 2025 overgegaan naar Hans Vernes en Mathieu Kessels.
- **Seniorengym:**
Onder begeleiding van Jacqueline Hagelstein. Aantal deelnemers is gelijk gebleven 22.
- **Seniorenkoor:**
Al vanaf 1982 onder begeleiding van Hub Visschers. Aantal deelnemers gedaald van 12 naar 11.

Secretariaat

Kundergats 6, 6367 XL Voerendaal

T 06-55796928

e-mail: stichtingsensovoerendaal@gmail.com

www.senso-voerendaal.nl

Regiobank:

IBAN NL45 RBRB 069 84 25 413

Stichting Senioren Sociëteit Voerendaal/Kunrade

➤ **SeniorenOrkest Voerendaal (SOV):**

Onder leiding van Geert Leeuwenhage. Aantal deelnemers gedaald van 20 naar 18.

➤ **Jeu des Boules:**

Onder begeleiding van Leny Quadakkers. Afhankelijk van de herfst- of lente-inval wordt er buiten gespeeld, anders koersbal binnen. Aantal deelnemers gedaald van 25 naar 20.

➤ **Soosmiddag:** Kaarten en/of koersbal wat begeleid wordt door Tiny Franssen en Elly Cransveld.

Kaarten: Aantal deelnemers voor het gezamenlijke kaarten is 5 à 8 personen.

Koersbal: Wekelijks binnen door nu 2 personen, daling van 6.

In de wintermaanden, november tot april wordt dit aantal uitgebreid door de personen van de Jeu de Boules, naar 22 leden.

➤ **Bridgen:** Onder begeleiding van Louis Vermariën. Aantal deelnemers gedaald van 16 naar 14.

De bridgers hebben eind 2025 besloten om geen gebruik meer te maken van de faciliteiten die door de stichting Senso aan hen werd aangeboden. Hierdoor is het bridgen miv januari 2026 gestopt.

➤ **Tekenen en Schilderen:**

Aantal deelnemers van 16 naar 15 in 2 groepen. Van deze 15 hebben zich 13 deelnemers ingeschreven voor beide groepen.

➤ **Workshops:**

Aantal deelnemers 9.

➤ **Kienen:**

Onder de begeleiding van Leny Muris. Op de eerste maandagavond van de maand. Aantal deelnemers ± 25.

➤ **Tafeltennis:** Onder begeleiding van Herman Schaeks. Aantal deelnemers 17.

➤ **Fietsen:**

Onder begeleiding van Hub Meulenberg wordt op 2 dagen in de week een fietstocht gepland van ± 30 km. Een E-bike is vereist en een helm wordt zeer op prijs gesteld.

➤ **Wandelingen:** Met als stuwende organiserende kracht Albert van den Dries en Jan Bongers.

Iedere maand is er 1 wandeling georganiseerd en wel:

Wandeling Voerstreek, wandeling rondom Voerendaal, wandeling Spaubeek, Elsloo, rondom Bemelen, Eijsden, Terhills, Maasband 1, Brunssummerheide, Lemiers 3, Gulpdal en Eyserheide 5.

➤ **Cursussen en creatieve Work Shops:** Onder begeleiding van Nathalie Schure.

Cursussen zijn geweest:

Secretariaat

Kundergats 6, 6367 XL Voerendaal

T 06-55796928

e-mail: stichtingsensovoerendaal@gmail.com

www.senso-voerendaal.nl

Regiobank:

IBAN NL45 RBRB 069 84 25 413

Stichting Senioren Sociëteit Voerendaal/Kunrade

- de technieken van tekenen en schilderen
- schilderen met en op vreemde materialen
- technieken als vilten, achter glas schilderen, tempera schilderen etc.

➤ **Computer: iCafé**

De ICT-deskundigen zijn ook in 2025 doorgegaan met inloopsessies op de 1e en 3e maandag in de maand via de Burgerij (bibliotheek Voerendaal).

Dit is dé plek waar men terecht kan met alle vragen en/of problemen met betrekking tot de pc, laptop, telefoon of tablet.

➤ **Info-avond / Thema's:**

Onderstaand is er een korte samenvatting van de onderwerpen die we georganiseerd hebben voor onze leden. De inhoud spreekt voor zich.

➤ **Anders:**

- Senioren Carnavalsavond op donderdag 20 februari
- Paasbrunch op woensdagmiddag 16 april

Alle bovenstaande binnen activiteiten hebben hoofdzakelijk plaatsgevonden in het Kunderhoes. Voor enkele binnen activiteiten hebben we gebruikt gemaakt van de Joffer, Borenburg en/of Burgerij.

20 januari 2025 - Limburgse kerken



Op 20 januari heeft Leon van Loo een heel interessante lezing verzorgd over de Limburgse kerken. Hij vertelde over de verschillende bouwstijlen en daarbij werd alles vergezeld van uitleg en afbeeldingen. Romaans, gotiek, neogotiek, barok, basiliek, zaalkerk, waterstaatkerk, alles kwam voorbij. Ook was er aandacht voor de glas-in-loodramen, de

architecten en schilders. Leon wist er heel interessant en boeiend over te vertellen. Het was zelfs zo, dat hij heeft moeten inkorten, omdat het anders te lang ging duren. Op het eind van de presentatie klonken namen als Alfons Boosten, Jan Stuyt, Frits Peutz, Jos Wiolders, Charles Eyck, Eugène Laudy, Pierre Cuypers niet vreemd meer in de oren.

Secretariaat

Kundergats 6, 6367 XL Voerendaal

T 06-55796928

e-mail: stichtingsensovoerendaal@gmail.com

www.senso-voerendaal.nl

Regiobank:

IBAN NL45 RBRB 069 84 25 413

Wensulance 17 februari



Op 17 februari waren vrijwilligers van de stichting Wensulance te gast bij Senso. Heel enthousiast werd gesproken over hun werk als vrijwilliger en hoeveel dankzij ervaren van mensen die een kostbare wens nog in vervulling zien gaan.

Jammer dat er niet zoveel belangstelling was van onze Senso-leden.

Soldatenverhalen door Jori Videc

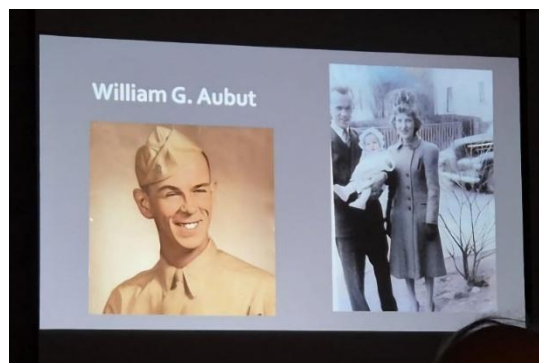


In het kader van 80-jaar bevrijding was Jori Videc onze gast op de info-avond van 17 maart. Deze, in het dagelijks leven geschiedenisleraar, vertelde met veel passie en respect over de vele soldaten, die hun leven hebben gegeven voor onze vrijheid. Hij heeft nog contact met verschillende familieleden van de gesneuvelde soldaten. Hierdoor wist hij ook veel te vertellen over de achtergronden van de soldaten.

De verhalen werden ondersteund door foto's en door brieven, geschreven door de soldaten naar de achtergebleven familie en de antwoorden terug.

Deze indrukwekkende avond werd bezocht door een behoorlijk aantal Senso-leden.

In mei volgt nog een rondleiding op de begraafplaats van Margraten.



Secretariaat

Kundergats 6, 6367 XL Voerendaal

T 06-55796928

e-mail: stichtingsensovoerendaal@gmail.com

www.senso-voerendaal.nl

Regiobank:

IBAN NL45 RBRB 069 84 25 413

11 en 23 april - Rondleiding Maastricht



Op 11 april had de Activiteiten Commissie een rondleiding door Maastricht gepland. Door de grote belangstelling, wat natuurlijk geweldig was, moest de groep van meer dan 40 personen gesplitst worden. Er werd nu op 11 en op 23 april door Maastricht gewandeld.

Met de auto en de bus gingen we naar Maastricht. Hier begon de rondleiding op de markt. Lea was onze gids. Alle deelnemers genoten van de geweldige verhalen die zij op een heel interessante manier wist te vertellen. De geschiedenis, de bouwstijlen, kerken, stadswallen, gevels, pesthuis, Helpoort, Bisschopsmolen, Jeker, alles passeerde de revue. Halverwege was tijd voor een koffiepauze. Er was heerlijke koffie en vlaai bij Momus op het Vrijthof. Alle 2 de rondleidingen duurden tot ongeveer tot half 6. Daarna ging iedereen weer terug naar Voerendaal.



9 mei 2025 - Bezoek Begraafplaats Margraten



Als vervolg op de info-avond van 17 maart is hebben op 9 mei een kleine 30 personen een bezoek gebracht aan de begraafplaats in Margraten. Dit onder leiding van Lea Geelen.

Zij vertelde over deze 26,5 ha grootte begraafplaats op Nederlands grondgebied. Uit eerbied en dankbaarheid heeft de Nederlandse regering de grond in eeuwigdurende bruikleen afgestaan aan de VS.

Secretariaat

Kundergats 6, 6367 XL Voerendaal

T 06-55796928

e-mail: stichtingsensovoerendaal@gmail.com

www.senso-voerendaal.nl

Regiobank:

IBAN NL45 RBRB 069 84 25 413

Stichting Senioren Sociëteit Voerendaal/Kunrade



Alle meer dan 8000 graven en namen op de muren zijn geadopteerd en worden geregeld voorzien van een bloemetje. Daar was nu ook de gelegenheid voor. Er is ook een bezoek gebracht aan het bezoekerscentrum. Hier kon men o.a. kijken naar een filmpje van een 10 minuten over de invasie en de aanleg van de begraafplaats. Het was een indrukwekkend bezoek.

Middagtocht Eynderhoof - Nederweert-Eind



18 juni 2025
19 Senso-leden met belangstelling
voor vroeger
gezellige sfeer
en vooral prachtig weer

Om 12.00 uur werd er met auto's vertrokken vanaf de parkeerplaats bij het mortuarium. In de Eynderhoof kon iedereen op eigen gelegenheid rondlopen, alles bekijken, koffiedrinken, iets eten, m.a.w. alles waar men zin in had.

Bij verschillende ambachten: spinnen, weven, pottenbakken, smeden, zagen, schooltje, vertelden enthousiaste vrijwilligers over hun ambacht.



Secretariaat

Kundergats 6, 6367 XL Voerendaal

T 06-55796928

e-mail: stichtingsensovoerendaal@gmail.com

www.senso-voerendaal.nl

Regiobank:

IBAN NL45 RBRB 069 84 25 413

Bezoek aan Brightlands Chemelot Campus 5 september 2025



Met ongeveer 30 personen hebben we een bezoek gebracht aan de Brightlands Chemelot Campus in Geleen.

We werden verwelkomd in het Sjoenk-gebouw met koffie/thee en vlaai. Daarna volgde een presentatie over de geschiedenis van het complex. Hoe de staatsmijn Maurits na 1967 veranderde in de Campus die het nu is. Naast werkplek voor vele werknemers is het ook een plek waar veel studenten onderzoek doen.

Na deze uitleg vertrokken we met de bus naar de campus. Daar maakten we een rondrit over het gigantisch grote terrein. Weer terug in Geleen ging de presentatie verder over de flora en fauna op het terrein, de verduurzaming en de veiligheid. Het was een hele interessante middag.



22 oktober - Feestavond

Woensdag 22 oktober was de jaarlijkse feestavond. Meer dan 100 personen waren aanwezig.

Om 19.00 uur werd iedereen verwelkomd met koffie, thee en een stuk vlaai.

Het Senioren Orkest Voerendaal en Kyle Schielen zorgden voor gezellige muziek. De aanwezigen konden genieten van de muziek of wat babbelen met de tafelgenoten.

Om 22.00 uur ging iedereen weer naar huis



Secretariaat

Kundergats 6, 6367 XL Voerendaal

T 06-55796928

e-mail: stichtingsensovoerendaal@gmail.com

www.senso-voerendaal.nl

Regiobank:

IBAN NL45 RBRB 069 84 25 413

17 december - Kerstviering



Onze laatste activiteit van 2025 was de kerstviering. Het was, net als ieder jaar, weer een druk bezochte bijeenkomst. De zaal was heel mooi en sfeervol versierd en de tafels feestelijk gedekt.

Om 16.00 uur heette de voorzitter iedereen welkom en werd gestart met koffie/thee en kerstbrood. Daarna was het woord aan kapelaan Sheril. Met de aanwezigen deelde hij een korte kerstgedachte.

De viering ging verder met het SOV. Er kon worden meegezongen bij de bekende kerstliedjes.

Tegen 18.00 uur stond het buffet klaar. Het zag er heerlijk uit en iedereen smulde dan ook van al dat lekkers.

Na het eten en het afruimen van de borden was de beurt aan het Mannenkoor uit Koningsbosch. Zij lieten iedereen genieten van hun mooie gezang.

Rond 20.00 uur ging men tevreden naar huis met de Kerst in de gedachten.



Diversen:

In 2025 is er een herhalingscursus reanimatie met AED geweest; Met onze BHV-instructeur Paul Mijnes met zijn fa. BLER uit Landgraaf worden onze vrijwilligers dan weer van een geldig Reanimatie/AED certificaat voorzien.

Financieel Jaarverslag

Het financieel jaarverslag is besproken op de vrijwilligersvergadering dd 24 maart en kon daar ingezien worden bij de penningmeester Leny Muris.

In het kort kunnen we concluderen dat de inkomsten en uitgaven nagenoeg gelijk zijn geweest. Hierdoor hebben we niets hoeven in te teren op onze reserve.

Op 28 januari 2026 is er een kascontrole geweest door 2 leden van het bestuur. Deze hebben hierover rapport uitgebracht waarna er decharge is verleend.

Secretariaat

Kundergats 6, 6367 XL Voerendaal

T 06-55796928

e-mail: stichtingsensovoerendaal@gmail.com

www.senso-voerendaal.nl

Regiobank:

IBAN NL45 RBRB 069 84 25 413

Stichting Senioren Sociëteit Voerendaal/Kunrade

Slotopmerking:

In het jaar 2025 is het aantal deelnemers bij de stichting Senso bijna gelijk gebleven. Een uitbreiding van dit aantal is helaas niet gelukt. Een van redenen kan zijn dat de Stichting ondanks het uitbrengen van zijn blad Senioren Nieuws te weinig nieuwe mensen bereikt. Mensen weten ons vaak niet te vinden.

Daarom zullen we in 2026 een campagne opstarten om meer bekendheid te geven aan de Stichting Senso. Hierbij denken we aan het Senioren Nieuws in kleur. Onderscheidt maken in het nieuwsblad voor leden van de Stichting en een nieuwsblad voor derden. Deze laatste zullen verspreid worden op verscheidene plaatsen in Voerendaal.

Daarnaast blijft de stichting Senso zich inzetten om zijn doelstelling "Het organiseren van activiteiten op het gebied van Educatie, ontspanning en sport", dit laatste in het kader van "Meer Bewegen voor Ouderen" tot een succes te maken. Het streven blijft om meer bewoners van Voerendaal en omstreken deel te laten nemen aan de reeds bestaande activiteiten van de Stichting Senso.

Namens het bestuur,
De secretaris: Peter van der Velden.



Secretariaat

Kundergats 6, 6367 XL Voerendaal
T 06-55796928

e-mail: stichtingsensovoerendaal@gmail.com

www.senso-voerendaal.nl

Regiobank:

IBAN NL45 RBRB 069 84 25 413